

# Foreløbig tidsplan - Søndag eftermiddag

Stævne navn: Aalborg Cup

Stævne by: Aalborg

Arrangør: Aalborg Svømmeklub

Start	Nr	Løb	Klasse	Runde	Noter
16:00	25	200m Medley Damer	D	Finaler	
16:05	26	200m Medley Herrer	H	Finaler	
16:09		Præmieoverrækkelse			
16:21	27	100m Frisvømning Damer	D	Finaler	
16:24	28	100m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
16:27		Præmieoverrækkelse			
16:39	29	50m Brystsvømning Damer	D	Finaler	
16:41	30	50m Brystsvømning Herrer	H	Finaler	
16:43		Præmieoverrækkelse			
16:55	31	100m Butterfly Damer	D	Finaler	
16:58	32	100m Butterfly Herrer	H	Finaler	
17:01		Præmieoverrækkelse			
17:13	3	50m Rygsvømning Damer	D	Finaler	
17:15	4	50m Rygsvømning Herrer	H	Finaler	
17:17		Præmieoverrækkelse			
17:29	35	4X50m Frisvømning Damer	D	Finaler	
17:46	36	4X50m Frisvømning Herrer	H	Finaler	
17:59		Præmieoverrækkelse			
18:11		Stævneafsnit slut			

Tid mellem heat: 30 sek

Tid mellem holdkapheat: 60 sek

Tid mellem løb: 1 min

Tid mellem holdkapløb: 2 min

Tid for pause: 10 min

Tid til præmier: 12 min